

大学・専門学生 休学学生向け

あなたの可能性が広がる

# ゆるプレ

自宅以外の場所として  
リズムを整え ゆったり学べる

休学中はもちろん  
復学してからも  
必要に応じてサポート



Notoカレッジ MyPlace

休学学生



休学してしまうと・・・

目標がなくなる

外出機会が減る

チャレンジが減る

生活リズム不規則

週2回  
からOK

## ゆるプレ



利用時間  
10～15時

オシャレ  
空間

専門  
スキル  
学べる

大学・専門学校とも連携できるので安心  
ゆるプレで新しい自分を発見しませんか

復学



退学

NotoカレッジMyPlaceの  
サービスを継続しながら  
将来の就労に向けて準備  
することも可能です。

就職を目指す

キャリアセンター-NEXT

MyPlaceをご利用ののち、  
就職活動サポートしてくれ  
るキャリアセンターNEXTで就  
職活動活動も可能。

## ゆるプレにはこんな使い方があります

無理なく整う生活リズムづくり



生活のリズムを整えるため、食事や睡眠、身の回りの整理などの方法を知り、習慣づけます。

ココロと体のコンディション調整



心と体の調子を整えるために、自分に合ったリフレッシュ方法や休息の取り方を身につけられます。

聞く×話す×相談＝ゆるトーク



定期面談で自分の気持ちを上手に伝える方法の練習ができます。「安心して話せる」を目指します。

時間の使い方トレーニング



授業・課題の期限や単位の取得状況などを整理して、管理していく方法を身につけていきます。

PCスキル & 学ぶサポート



レポート作成などの課題に取り組む際に必要な、PCの操作や様々なスキルを学ぶことができます。

MyPlace ワークショップ



あなたの好きや得意を見つけるワークショップに参加！デザイン・動画・ものづくりなど

見学・体験も承っております。予めご予約いただくと、スムーズにご案内できます。